

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
05.10.2026г



Меню

на «5» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №11

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТТК№5	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 200/20	220	68,87	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК №2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	5,22	7,47	31,00	190,0
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	1,52	1,35	14,86	61,00
	Итого БЖУ			23,02	23,18	95,26	680,25
	Итого сумма		123,97				